

# Visión general para padres de Escuela Preparatoria

H.E.L.P. (por sus siglas en inglés, Help Every Living Person)

Creando Adolescentes Resistentes



## MISIÓN

Lewisville ISD usará un currículo basado en investigación en el salón de clases para aumentar la conciencia de la depresión y la ansiedad en los adolescentes entre los estudiantes de escuela preparatoria. Nuestra misión es capacitar a los estudiantes a que cómodamente y con confianza busquen ayuda para sus amigos o para ellos mismos que pueden sentirse depresivos o suicidas.

## VISIÓN

Lewisville ISD contempla un distrito donde nuestros estudiantes se nutren y son apoyados, donde las partes interesadas están conscientes de los factores de riesgo de suicidio y saben cómo buscar activamente ayuda de recursos accesibles, escuela efectiva y la comunidad.

### **ESTADÍSTICAS DE SUICIDIO EN ADOLESCENTES: ESTUDIANTES DE ESCUELA PREPARATORIA DE TEXAS 2013**

- ◆ SEGUNDA CAUSA DE MUERTE EN EL GRUPO DE EDAD DE 15-24
- ◆ SE SINTIERON TRISTE Y SIN ESPERANZA: 28.3%
- ◆ CONTEMPLARON EL SUICIDIO SERIAMENTE: 16.7%
- ◆ HICIERON UN PLAN DE CÓMO LO INTENTARÍAN: 15.6%
- ◆ HICIERON UN INTENTO DE SUICIDIO: 10.1%
- ◆ HICIERON UN INTENTO QUE RESULTÓ EN UNA LESIÓN: 3.5%

**DURANTE EL 2013-2014, HUBO SOBRE 400 PROTESTAS SUICIDAS EN LOS PLANTELES DE ESCUELAS SECUNDARIAS Y PREPARATORIAS DE LISD**

## PADRES FYI (PARA SU INFORMACIÓN)

- El proyecto de Cámara 1386 se enfoca en la Intervención temprana de Salud Mental para todos los estudiantes de secundaria de Texas. Las mejores prácticas incluyen un componente de educación del estudiante como una herramienta para prevención del suicidio.
- TODOS los planteles de escuela preparatoria de LISD utilizarán el currículo H.E.L.P
- Una visión general de los materiales está disponible para ser vista en el sitio web del departamento de Orientación y Asesoramiento en [bit.ly/LISD-Prevention](http://bit.ly/LISD-Prevention). Para ver el currículo completo, contacte el consejero de su plantel.
- Cuatro lecciones:
  - Lección 1: Estrés & Depresión
  - Lección 2: Señales de advertencia/Causas de comportamientos Suicidas
  - Lección 3: Habilidades para intervención de suicidios
  - Lección 4: Práctica de habilidades para intervención de suicidios /Actuar los roles
- Objetivos
  - Definir los síntomas de depresión y estrés
  - Identificar los beneficios de estrategias saludables para afrontar y tratamiento de la depresión
  - Reconocer los síntomas de advertencia de suicidio
  - Identificar los recursos de ayuda en la escuela y en la comunidad

Si NO desea que su hijo participe en H.E.L.P., por favor devuelva este formulario al consejero de su hijo/a no más tarde de *(date to be determined by campus principal)*.

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_

Firma del padre: \_\_\_\_\_